

Giovedì, 16 settembre 2010

SPORT PER TUTTI NON SOLO CALCIO

Donne di sport a Graffignana: la "Trentina" di ragazze della ginnastica artistica

Che i ragazzi amino il calcio tra tutti gli sport è cosa risaputa, che le bambine fino a pochi anni fa non avessero opportunità di praticare sport è altrettanto vero. Da qualche anno anche le bambine e ragazze hanno scoperto lo sport attivo e praticato e così a Graffignana da alcuni anni ha preso piede la Ginnastica Artistica; sono già alcune generazioni di bambine che si sono avvicinate in questo sport a Graffignana utilizzando la palestra delle scuole elementari e deliziano con alcuni saggi all'aperto durante le sagre. La Ginnastica Artistica è uno sport poco conosciuto poiché spesso lo si associa alla danza, ma è molto differente.

I vari corsi "ASD NUOVA ATHENA" a Graffignanae non solo!

Vediamo più da vicino cosa si fa a Graffignana:

sotto la guida dell' A.S.D. NUOVA ATHENA con le istruttrici Erica Caccioppolini, Valeria Stella, Francesca Mazzola e le loro collaboratrici, le bambine si cimentano in diverse specialità, l'associazione dispone di un minitrampolino, di una trave, del cavallo, della pedana, materassini per il corpo libero e da quest' anno anche di un nuovo materasso più alto ... le insegnanti cercano di appassionare le bambine a questo sport particolare ma bellissimo!

Oltre a Graffignana, l'A.S.D. Nuova Athena opera nei paesi di S. Angelo Lodigiano, Castiraga Vidardo, Chignolo Po e Marudo.

Non dimentichiamo poi i saggi di Natale e di fine anno sportivo che riscuotono sempre molto successo caratterizzati da divertimento e dalla gioia di stare insieme per una sera.

Parlando di numeri, le iscritte nello scorso anno sportivo erano 22 per il corso base e in più: alcune Graffignanine avevano delle ore di allenamento aggiuntive perché facevano parte del gruppo della Pre-Agonistica (il gradino successivo alla ginnastica artistica di base) e preparate per fare gare a livello provinciale e in particolare: Pea Giulia, Scottini Maria, Legnani Elisa, Pizzi Rebecca, Marazia Benedetta, Magli Chiara, Pandini Anna e Pandini Chiara.

Altre ancora sono in "trasferta" a Castiraga Vidardo perché selezionate per frequentare il corso di Agonistica, ossia vengono preparate per partecipare alla Gare Regionali ottenendo buoni piazzamenti, in particolare ci riferiamo a Osan Celeste, Chiesa Giorgia, Scottini Chiara, Farina Giulia e Bignami Alice.

Una trasferta anche per la piccola Parmigiani Elisa che ha partecipato al corso di Baby Dance a S. Angelo Lodigiano e a proposito di ciò, quest' anno come novità ci sarà il corso di Baby Dance a Graffignana che coinvolge tutte le bimbe e i bimbi più piccoli in una mezzora di ballo di gruppo sfrenato... insomma tanto divertimento per tutti !!!!!

Non dimentichiamo che a Graffignana è presente il corso di Aerobica per ragazze più grandi e adulti che da due anni a questa parte ha riscosso molto successo, il corso prevede 2 ore settimanali e propone l'Aerobica tradizionale, con l'utilizzo dello step e di vari attrezzi.

Quest' anno i corsi inizieranno **VENERDI 1° OTTOBRE** con una lezione di prova gratuita, presso la Palestra della scuola Elementare e in particolare:

MERCOLEDI-VENERDI	17.00/18.00	Ginnastica Artistica
MERCOLEDI (<u>novità</u>)	16.30/17.00	Baby Dance (dai 3 ai 6 anni)
MERCOLEDI- VENERDI	19.00/20.00	Aerobica, GAG, tone up

Splendide foto di nostre ragazze di Ginnastica Artistica

Vi lasciamo ora ad alcuni momenti del Saggio di Maggio 2010:



Foto di Gruppo

in basso sedute da sinistra:

Tassone Giulia, Bambina di S.Angelo, Gandolfi Greta, Scottini Maria, Lacchini Anita, Schiavi Martina, Tassone Sara, Rossi Sara.

In piedi da sinistra: Pandini Chiara, Oppizzi Evelyn, Magli Chiara, Magli Jenni, Merli Arianna, Villantieri Noemi, Lunghi Francesca, Pandini Anna, Pizzi Martina, Pizzi Rebecca, Pea Giulia, Legnani Elisa, Marazia Benedetta.

Tutte le Insegnanti con le collaboratrici dell'anno 2009/2010:

In piedi da sinistra:

Stella Valeria, Badini Martina, Marinoni Barbara, Toscani Nicole, Grecchi Annachiara, Oppizzio Claudia, Gallorini Fabiana, Caccioppolini Erica e in ginocchio Mazzola Francesca.

(In queste foto mancano 2 bambine che troviamo nelle seguenti)

Da destra la prima bambina dopo Topolino è Danelli Enrica



Qui sopra da sinistra dopo Minnie la terza bambina è Magistroni Elisa



In questa foto vediamo la nostra Parmigiani Elisa in piedi , la prima a destra



E infine le ragazze di Agonistica tra cui

Da sedute partendo da sinistra: Osan Celeste, la quarta ragazza Scottini Chiara e di fianco Chiesa Giorgia
 Da ginocchio da sinistra la seconda ragazza è Farina Giulia e accanto Bignami Alice