

Giovedì, 17 Marzo 2011

SPORT - NON SOLO CALCIO

19° MARCIA GRAFFIGNANINA: OLTRE 500 I PARTECIPANTI

Domenica 13 Marzo 2011, è andata in scena la 19° marcia graffignanina, con partenza ed arrivo al parco Spadazze.

Sono stati oltre 500 i partecipanti, che hanno saputo sfidare il freddo e la pioggia, caduta copiosamente dopo le prime partenze.

La marcia, organizzata dal gruppo podisti di S. Angelo, in collaborazione con l'assessorato allo sport del Comune di Graffignana e con il patrocinio della Provincia di Lodi, è diventata ormai un classico del circuito podistico lombardo.

I percorsi disegnati per gli atleti erano sulla distanza dei 6 Km, dei 12 km e, per i più allenati, sui 18 km.

Al via gli atleti, opportunamente guidati da un folto gruppo di volontari graffignanini, hanno puntato dritto verso la collina.

Per coloro i quali avevano scelto il percorso meno impegnativo, dopo la cascina Zerbi, in località Covazze, uno sterrato "abbastanza" mal ridotto nella parte iniziale, ha contorto gli atleti fino alla località Porchirola: imboccata la ciclabile gli atleti hanno seguito la strada che conduceva al "Canton de Fasoi" per poi risalire verso il centro abitato attraversando piazza Mazzini, via Veneto fino all'arrivo presso il parco Spadazze.

Le varianti proposte per le distanze più lunghe sono state le seguenti: per i 12 Km dopo il passaggio in località Covazze, gli atleti hanno proseguito fino alla Visola puntando verso la località "Palazzina" per poi scendere su un bellissimo sterrato fino all'ex fornace e raggiungere poi la Porchirola.

I più temerari, che hanno scelto la distanza più impegnativa, dopo la Madonnina dei Ronchi hanno proseguito fino a Miradolo Terme per poi risalire riprendendo il percorso dei 12 Km.



Logo of the Italian Amateur Sports Federation (F.I.A.S.P.) and the Provincial Council of Lodi (Consiglio Provinciale di Lodi).

F.I.A.S.P.
FEDERAZIONE ITALIANA AMATORI SPORT PER TUTTI
COMITATO PROVINCIALE DI LODI
(PUBBLICAZIONE N° 599 DEL 04/11/2004)

Logo of the Graffignanina Running Group (Gruppo Podisti S. Angelo).

IL "GRUPPO PODISTI S. ANGELO"
IN COLLABORAZIONE CON L'ASSESSORATO ALLO SPORT
COMUNE DI GRAFFIGNANA
CON IL PATROCINIO DELLA PROVINCIA DI LODI
ORGANIZZA A GRAFFIGNANA (LO)

DOMENICA 13 MARZO 2011

**LA 19° MARCIA
GRAFFIGNANINA**

4° TROFEO MEMORIAL SPOLDI MAURILIO
E IN RICORDO DEI GIOVANI AMICI
LORENZO COPPI e NADIA GAUDIO

Manifestazione podistica internazionale non competitiva a parco Spadazze a tutti.
km 6 - 12 - 18
La marcia è libera per la valutazione del percorso F.I.S.P. - Podi - fino ad internazionali F.I.V.V.

RITROVO: Parco Spadazze, Graffignana (LO), Via Senni
PARTENZA: Ore 08:30 alle ore 09:00

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI TELEFONARE: 399-530957
Comune di Graffignana - Tel. 0371-88828 fax 0371-88090
Email: assessore.greco@comune.graffignana.it

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE:
Euro 4,00 con riconoscimento euro 2 senza riconoscimento

Tali somme sono contributi non soggetti a IVA a norma dell'art. 4 secondo e terzo periodo DPR 633/72 e successorie modificazioni. I contributi sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione, rispetto del presente avviso, in attesa affiliazione degli atleti affiliati ai sensi dell'art. 2 comma 1 lettera AB D.lgs. 90/97 e del comma 3 dell'art. 548 del T.U.R.

Difficilmente è possibile trovare percorsi così suggestivi come quello offerto dal territorio graffignanino.

Di pari bellezza ci sono i circuiti in territorio di Miradolo ed in quello di S. Colombano.

La collina per i podisti offre scenari e percorsi davvero accattivanti che sanno mettere a dura prova la resistenza degli atleti per i continui sali-scendi, ma che sanno regalare magnifici panorami che in altre marce non è possibile trovare.

La brutta e fredda giornata, soprattutto dopo l'arrivo della pioggia, ha reso ancora più suggestiva la corsa e temprato il carattere e lo spirito degli atleti.

Durante il percorso, i volontari hanno organizzato aree di sosta con tè caldo, acqua, fette biscottate e frutta per rigenerare gli atleti, spossati da tanta fatica.

All'arrivo, presso il Parco Spadazze, ad attendere gli atleti c'era un abbondante rinfresco con panini e salame cotto, pizzette, frutta e gustosi vini locali, per recuperare dalle tante energie profuse durante la corsa.

Davvero una bella giornata: una pagina di sport resa possibile dal lavoro di tanti volontari.

E' stato preparato il tracciato con tanto di frecce che segnavano i vari percorsi, durante il tragitto negli sbocchi su vie d'accesso c'erano persone che bloccavano il traffico per permettere agli atleti di correre in sicurezza.

Durante il percorso diverse persone hanno garantito un rigenerante ristoro per ridare fiato ed energie ai provati atleti mentre all'arrivo è stato preparato, con cura, un abbondante rinfresco.

Dopo il ritiro del "riconoscimento" di rito (busta con prodotti "mangerecci" per chi avesse onorato la presenza con un esborso di €. 4,0 invece che di soli €. 2,0) tutti a raggiungere le proprie auto per il ritorno a casa con, si spera, la volontà di ritornare a Graffignana l'anno prossimo per partecipare alla marcia numero 20.

Come ogni corsa che si rispetti, oltre che al "decubertiano" motto dell'importante è partecipare, c'è stata la premiazione per le singole prestazioni e per quelle dei gruppi.

Ricordiamo il 4° trofeo "Memorial Spoldi Maurilio" ed un ricordo dei giovani amici Lorenzo Coppi e Nadia Gaudio, prematuramente scomparsi.



Atleti all'arrivo alle Spadazze



Rinfresco preparato all'arrivo.