

Giovedì, 5 Aprile 2012

SPORT

ATHENA 2: ZUMBA FITNESS AL CUPOLONE DI S.ANGELO

Divertimento, energia, umiltà e fitness sono queste le parole che possono riassumere la stupenda Masterclass di ZUMBA® fitness organizzata dall'A.s.d. ATHENA 2 Domenica 11 Marzo 2012 al C.r. Cupolone di S. Angelo Lodigiano.

Le organizzatrici Erica Caccioppolini e Francesca Mazzola hanno invitato per l'occasione Edward Sanchez (un istruttore internazionale) che con la sua bravura e simpatia ha fatto divertire tutti i presenti a ritmo di Zumba per un'ora e mezza; erano in tantissimi, 200 persone provenienti da tutta la Lombardia e non solo, hanno riempito il C.r. Cupolone con i loro sorrisi e con i magnifici colori dei loro vestiti. Un'esperienza unica, mai organizzata nel Lodigiano e che si spera di ripetere presto. L'a.s.d. Athena 2 ringrazia tutti coloro che hanno collaborato per la riuscita della giornata e a tutti coloro che hanno partecipato!!E con l'avvento della stagione estiva Erica e Francesca faranno divertire tutti con Aqua Zumba® alle Spadazze!!!Weeepaa!





Le organizzatrici Caccioppolini E. e Mazzola F. con l'istruttore internazionale SANCHEZ E.

SONIA NAPELLI E LA SUA GRANDE PASSIONE PER LA PALLAVOLO
ALLENATRICE DEL SECUGNAGO 1°DIVISIONE DOPO ANNI DI VOLLEY GIOCATO TRA SERIE D E 1° DIV.

La Graffignana sportiva, da sempre fucina di talenti, ha in Sonia Napelli un portacolori in rosa nel volley femminile Provinciale e Regionale da oltre un decennio.

Graffignanina doc, classe 1982, fin da piccola ha mostrato un grande passione per lo sport: ha iniziato con il calcio alla Virtus Don Bosco all'età di 11 anni spostando presto i suoi interessi verso la pallavolo: coinvolta dall'amica Garlaschi Tatiana, ha abbracciato una nuova esperienza sportiva che non ha più lasciato.

Motivata più che mai nel raggiungere gli obiettivi che si era di volta in volta prefissati, si è ritagliata uno spazio importante nel panorama del volley lodigiano e non solo grazie alla sua serietà ed al suo spiccato senso del gruppo, fondamentale negli sport di squadra.

Dal 1996 al 1999 ha militato nella società AP.SPES di S.Colombano/Borghetto Lodigiano disputando categorie giovanili arrivando fino all'under 16.

Nel 2000 è passata alla Vis Volley Cagliero di Lodi in Serie D assieme all'amica dell'esordio Tatiana.

Un periodo molto intenso per Sonia: il suo carattere coriaceo le ha permesso di giocare sia nei campionati maggiori (Serie D e Prima Divisione) che nei campionati giovanili provinciali.

Grossa la soddisfazione ottenuta nel campionato 2000/2001: oltre a partecipare all'impegnativo campionato di Serie D è stata decisiva per la vittoria del campionato giovanile Under 18.

Una carriera sempre in crescendo la sua.

Nella stagione 2003/2004 è stata richiesta dal San Fereolo di Lodi, squadra dell'omonimo oratorio Laudense, che proprio in quegli anni raggiunse i suoi migliori traguardi, con un affiatato gruppo di ragazze di belle speranze cresciute assieme, tra le quali spiccava la nostra Sonia.

Dopo 5 campionati di serie D, al termine della stagione 2008, nel pieno dell'attività agonistica, per problemi alla schiena ha preferito abbandonare il ruolo di giocatore per buttarsi nella nuova esperienza di allenatore: le sfide le sono sempre piaciute e l'occasione era delle più ghiotte, sportivamente parlando.

L'offerta e la fiducia ricevuta dalla dirigenza di allenare le sue compagne di tante battaglie non se l'è fatta sfuggire.

Dopo essere stata spesso un allenatore in campo, ha fatto una scelta comunque sofferta: le emozioni vissute da giocatrice, ama ricordare, difficilmente saranno ripetibili una volta indossati i panni dell'allenatore. E' una vecchia regola dello sport, sempre valida.



Sonia Napelli, in basso la seconda da destra, con il numero 9, con la maglia del San Fereolo di Lodi

Dopo la retrocessione dalla Serie D alla Prima divisione, l'entusiasmo era alto per un immediato rilancio, con grosse responsabilità sulle spalle della nostra Sonia, che non ha battuto ciglio e carica più che mai ha preso in mano il gruppo da vera condottiera, dopo che nella stagione appena conclusa aveva fatto da Secondo Allenatore, oltre ad aver guidato l'Under 14 arrivata, a fine stagione, seconda nel campionato Provinciale.

Si è reso necessario per Sonia, regolarizzare la sua nuova posizione: presto fatto.

E' diventata allenatrice di Secondo Grado Terzo livello giovanile, patentino che le permette di allenare come Primo allenatore fino alla serie B2 e come Secondo fino in Serie A.

Con l'entusiasmo dei suoi esordi, nella stagione 2008/2009 di Prima Divisione, ha condotto la sua formazione al secondo posto al termine dei play off laureandosi campione Provinciale Juniores e 3° classificata a livello Regionale.



Stagione 2009/2010: vice campioni Nazionali, Sonia Napelli con la maglia rossa

Nella stagione 2009/2010 ancora grosse soddisfazioni: vittoria del campionato di Prima Divisione che le ha permesso la pronta risalita in Serie D, è diventata campiona Provinciale, Regionale e Vice Campione Nazionale per la categoria Top Junior, disputando la fase finale a Pesaro.

Nella stagione 2010/2011 ha guidato nuovamente il San Fereolo di Lodi in Serie D: nella stagione in corso, 2011/2012, allena a Secugnago in Prima Divisione ed attualmente occupa la seconda posizione.

Una ricca esperienza, quella maturata da Sonia, fatta di tanta abnegazione e spirito di sacrificio, per mantenere tutti gli impegni e le responsabilità che si è presa, ancora in giovane età, da giocatrice prima, poi da giocatore/allenatore, ed infine allenatore di formazioni del settore giovanile e capo allenatore in prima squadra.

Ci tiene a precisare che laddove gli sforzi siano in apparenza insostenibili, siano controbilanciati dalla sua grande voglia di conoscere tanta gente, di vivere in mezzo alle persone, una linfa vitale che l'ha fatta crescere e che l'ha resa molto amata nelle società in cui ha militato.

Lo sport di squadra per definizione impone un forte spirito di gruppo, lottare tutti assieme per un unico obiettivo, per un unico traguardo

Si è continuamente messi alla prova e grazie alle fortissime emozioni che lo sport sa regalare, cementa ancora di più i rapporti interpersonali che diventano inscindibili.

Nel mondo della Pallavolo provinciale e non solo Sonia è diventata negli anni molto conosciuta: è la sua carriera che parla.

Nonostante non abbia ancora compiuto trent'anni, vanta già un'esperienza pluriennale: ha dato tanto alla Pallavolo ed ancora tanto potrà dare.

Ha affrontato formazioni blasonate come Bergamo, Brescia, Monza: è la sua voglia di mettersi sempre in discussione che la spinge a spostare sempre più in là i suoi obiettivi.

E' piacevole parlare di Sport con Sonia in quanto dimostra in tutti i suoi ragionamenti di amare questo sport: in verità ama lo sport in genere, un momento della vita che sa generare passioni, pulsioni, cariche emotive non indifferenti.



Stagione 2011/2012: vivi volley Secugnago, Sonia Napelli, la Prima a Sinistra, in maglia blu.

Nel suo appassionato racconto una menzione particolare va di diritto ai suoi genitori: li vuole ringraziare in quanto senza farsi troppi problemi, l'anno accompagnata per anni agli allenamenti ed alle partite in tutta la Lombardia, almeno fino a quando con la maggiore età ha preso la patente.

Ama ricordare i tanti chilometri fatti dal padre Zino per assecondare questa sua passione, le tante cene preparate agli orari più improbabili dalla cara mamma Marina, per far conciliare, allenamenti, partite ed il suo lavoro.

Tuttora papà Zino e mamma Marina non mancano ad una sua partita: la sostengono nel difficile ruolo di allenatore, con la loro presenza sono uno stimolo per Sonia.

Una famiglia molto unita che nello sport ha saputo stringersi intorno a Sonia, assecondandola con tanti sacrifici per coronare il suo sogno di vivere lo sport e nello sport.

8° VITTORIA DI FILA NEL RITORNO PER L'ACD GRAFFIGNANA:

1° IN CLASSIFICA, SOGNA LA 2° CATEGORIA

Grandiosa cavalcata per l'ACD GRAFFIGNANA: l'8ª vittoria di fila nel girone di ritorno vale il 1° posto solitario nel girone di 3ª categoria.

Il sogno della promozione immediata sta prendendo corpo: le vittorie sono sempre più nette, la superiorità che i ragazzi stanno mostrando sul campo è sempre più marcata e le dirette rivali, Bertinico e Somaglia, stanno mostrando evidenti segni di cedimento.

Ora è necessario concentrarsi sulle prossime gare senza pensare minimamente di essere superiori: un eccesso di sicurezza in questa fase delicata del campionato potrebbe essere fatale, distrazioni potrebbero essere difficili da recuperare.

Il ruolino del mese di Marzo (con la gara del 1° Aprile), è stato impressionante: 6 vittorie in altrettante gare.

Nell'insidiosa trasferta contro il Castiglione, i ragazzi di mister Giavardi si sono imposti con un perentorio 4 a 2 con la doppietta di Daccò, la rete del neoacquisto di dicembre Greco e grazie ad una autorete.

Dopo il mezzo passo falso della capolista Bertinico nel recupero contro il Bargano, 2 a 2 il risultato finale, l'ACD era chiamata a non fallire l'appuntamento con la vittoria nell'incontro casalingo contro la coriacea formazione della Virtus Maleo, liquidata con il più classico dei risultati, un 2 a 0 con reti di Daccò su punizione e del bomber Beltrami, al suo 5 centro in campionato, che ha infilato di giustezza sull'uscita del portiere.

Nel primo recupero disputato in notturna a Livraga, netta è stata la vittoria dell'ACD GRAFFIGNANA: 3 a 0 con reti di Beltrami, Galmozzi e Fontana.

Nella trasferta del 18 Marzo in quel di Castelnuovo Bocca d'Adda, contro il fanalino di coda del girone, i ragazzi di mister Giavardi si sono imposti per 2 a 1 con la rete decisiva di Brunetti Luca allo scadere: in vantaggio con Beltrami, si sono fatti raggiungere a 5 minuti dalla fine su una disattenzione difensiva.

E' stato il nuovo entrato Brunetti a siglare l'importantissimo gol della vittoria: la sua terza rete decisiva in questo campionato che ha regalato alla squadra la bellezza di 9 punti.

Bella l'iniziativa della società di portare a pranzo la squadra e di raggiungere Castelnuovo in pulman: un momento per stare ancora di più assieme, per cementare ancor di più il gruppo che ha già dimostrato in più occasioni di essere assolutamente compatto.

Nella gara casalinga disputata contro l'Edera Turano, la vittoria è stata con il classico 2 a 0: reti una per tempo, di Galmozzi su punizione ad inizio gara e di Daccò allo scadere della ripresa.

Insidiosa la trasferta del 01 Aprile a Caselle Landi: 4 a 1 il rotondo risultato finale per i ragazzi di mister Giavardi con reti di Beltrami, Daccò, Pirrello ed una autorette.

Una prova di forza assolutamente rassicurante per il futuro contro una rivale ostica.

Il pareggio ottenuto dal Somaglia nell'ultima gara di campionato contro i Casoni di Borghetto, ha portato i nostri ragazzi a guardare tutti dall'alto in classifica con 2 punti sul Somaglia ed una partita in meno.

CLASSIFICA

TERZA CATEGORIA LODI GIRONE B CLASSIFICA							
Squadra	Pt	Partite				Reti	
		Gioc	Vinte	Parag	Perse	Fatte	Subite
ACD GRAFFIGNANA	55	22	17	4	1	45	15
SOMAGLIA	53	23	16	5	2	48	22
BERTONICO	51	22	16	3	3	50	22
ALPINA	43	23	12	7	4	40	19
CASELLE LANDI	40	21	12	4	5	39	26
ATLETICO CAST.	36	23	10	6	7	43	29
VIRTUS MALEO	31	21	9	4	8	35	24
CASONI BORG.	26	21	7	5	9	27	42
DRAT. LIVRAGA	25	21	7	4	10	39	49
EDERA TURANO	23	22	6	5	11	36	45
NUOVA LODI	18	20	5	3	12	25	35
BARGANO 85	17	23	4	5	14	28	56
SAN FERDELO	15	21	4	3	14	24	41
IL CAVALLINO	14	22	3	5	14	21	56
CASTELNUOVO	11	23	2	5	16	16	35

MARCATORI:

- 12 Daccò'
- 8 Beltrami
- 5 Azzaretto
- 5 Galmozzi
- 3 Brunetti Luca
- 2 Pirrello
- 2 Uggè
- 2 Fontana
- 1 Bardoni
- 1 Agape
- 1 Pavan
- 1 Greco
- 2 Autorete